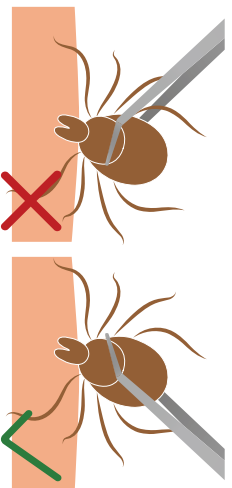


## IDENTIKIT DI UNA ZECCHA

- Le zecche sono parassiti di piccole dimensioni e di colore scuro che si nutrono di sangue
- Vivono in ambienti naturali, in particolare quelli caratterizzati da microclima fresco e umido (boschi, sentieri, prati e campi incolti, parchi e giardini)
- Più attive dalla primavera all'autunno, ma con inverni miti, la loro attività si può protrarre
- Infestano principalmente gli animali selvatici, ma potenzialmente anche animali domestici e uomo
- Non volano, ma appostate all'estremità delle piante aspettano il passaggio dell'animale o dell'uomo
- Generalmente rimangono attaccate all'ospite per un periodo che varia tra 2 e 7 giorni per poi lasciarsi cadere spontaneamente
- Il morso non causa né dolore né prurito, ma può essere pericoloso per l'uomo sia per le reazioni allergiche, che per il rischio di trasmettere malattie infettive

### IN CASO DI MORSO DI ZECCHA

- **Non usare** benzina, acetone, ammoniacca, alcol o olio per rimuoverla
- **Non toglierla** con le mani e non schiacciarla
- **Non usare** antibiotici senza consultare un medico
- **Rimuovi la zecca** al più presto con una pinzetta, avvicinando il più possibile la punta alla cute, ruotandola più volte per estrarla evitando di romperla e di schiacciarla



**Conserva la zecca** in un barattolo e portala in un centro di conferimento per l'identificazione nel più breve tempo possibile

**Compila** in modo completo la **“scheda rilevamento zecche - uomo”** e consegnala insieme alla zecca

**Tratta la cute** con un disinfettante non colorato e controlla per 30-40 giorni la zona interessata

**Consulta un medico** se nelle successive 4-5 settimane avverti uno stato di malessere e/o compare rossore/gonfiore nel punto del morso

## CONSIGLI PER PREVENIRE IL MORSO

Se hai in programma di fare un giro al parco o in campagna o un'escursione, presta attenzione a:

- **ABBIGLIAMENTO:** Indossa abiti chiari con maniche e pantaloni lunghi ed infila i pantaloni nei calzini. Indossa scarpe chiuse e cappello
- **REPELLENTI:** Applica un repellente adeguato, secondo le indicazioni d'uso del prodotto
- **ERBA ALTA:** Cammina su sentieri battuti (preferibilmente al centro), evia zone ricche di cespugli e di sottobosco, controlla lo zaino o altro materiale appoggiato sull'erba

**Al ritorno** controlla indumenti e parti scoperte: ricorda che le zecche tendono a localizzarsi preferibilmente su testa, nuca, collo, dorso, pieghe dell'inguine e delle ascelle e dietro le ginocchia. Ricorda di controllare attentamente i bambini

## MALATTIE TRASMESSE ALL'UOMO

In Italia le principali malattie trasmesse da zecche sono: Encefalite da zecche, Malattia di Lyme e Rickettsiosi. Meno frequenti Febbre Q e Tularemia.

**Encefalite da zecche:** malattia virale che colpisce il sistema nervoso, esordisce con febbre e disturbi simili influenzali. Nel 20-30% dei casi ha un decorso molto serio e possibili conseguenze permanenti e invalidanti. Si può prevenire con la vaccinazione. Attualmente, il rischio di infezione non è presente nel territorio di ATS Pavia.

**Malattia di Lyme:** infezione batterica con un'incubazione di 3-32 giorni, con chiazze rossastre sulla pelle, febbre, malessere, mal di testa, dolori alle articolazioni e ai muscoli, dopo settimane o mesi può causare disturbi più gravi alle articolazioni (artriti), al cuore e al sistema nervoso (meningiti). La diagnosi precoce è importante: la terapia è antibiotica, ed è più efficace nei primi stadi. Non esiste un vaccino.

**Le analisi saranno eseguite e refertate dall'Istituto Zooprofilattico Sperimentale - IZSLER sede di Pavia**

**L'esito dell'esame sarà comunicato telefonicamente da Operatori sanitari del Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria di ATS Pavia**

# AZZECCA LA PREVENZIONE È VIVI LA NATURA!



## Campagna informativa per la prevenzione delle malattie infettive trasmesse da zecche.

Telefona ai Servizi Veterinari di ATS Pavia per concordare data e orario di consegna del barattolo e della scheda, compilabile sul retro

<b>PAVIA</b>	Viale Indipendenza, 3	Tel: 0382 432840 0382 432841
<b>PAVIA</b>	Strada Paola, 1700 (Canile sanitario)	Tel: 366 5606225
<b>VIGEVANO</b>	Corso V. Emanuele II, 25	Tel: 0381 299426
<b>VOGHERA</b>	Viale della Repubblica, 88	Tel: 0382 431652
<b>VOGHERA</b>	Strada Folciora, 1 (Canile sanitario)	Tel: 366 9361301
<b>BRONI</b>	Via Emilia, 351	Tel: 0382 431708
<b>VARZI</b>	Via Repetti, 2	Tel: 366 9360037
<b>CORTEOLONA</b>	Via Longobardi, 3	Tel: 324 1155247
<b>MEDE</b>	Viale dei Mille, 23	Tel: 338 3850647
<b>MORTARA</b>	Via Epitaffio Fagnani, 5	Tel: 335 7606647

**lunedì - giovedì dalle 9.00 alle 16.00**  
**venerdì dalle 9.00 alle 14.00**



Sistema Socio Sanitario  
Regione Lombardia  
ATS Pavia



ATS Pavia

Regione Lombardia  
SCHEDA RILEVAMENTO ZECHE - UOMO

DATI ANAGRAFICI PAZIENTE

Cognome e Nome \_\_\_\_\_  
Data di nascita \_\_\_\_\_ Codice fiscale \_\_\_\_\_  
Comune di residenza \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_  
Via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_  
Recapito telefonico \_\_\_\_\_  
Recapito mail \_\_\_\_\_

DATI OPERATORE SANITARIO SEGNALATORE

Cognome e Nome \_\_\_\_\_  
Qualifica (specificare se MMG, PLS, MCA, operatore sanitario ASST o ATS, altro) \_\_\_\_\_  
Ente di Appartenenza \_\_\_\_\_  
Provincia \_\_\_\_\_  
Recapito telefonico \_\_\_\_\_  
Recapito mail \_\_\_\_\_  
DATA RIMOZIONE ZECA: \_\_\_\_\_  
Numero ore di permanenza sul corpo: \_\_\_\_\_

LUOGO DI PROBABILE MORSO:

Località \_\_\_\_\_ Comune \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_  
TIPOLOGIA DI AMBIENTE:  BOSCO  PRATO  GIARDINO  ALTRO \_\_\_\_\_  
EVIDENTE PRESENZA DI ANIMALI:  DOMESTICI  ALLEVAMENTO  SELVATICI  ALTRO \_\_\_\_\_  
AREA DEL CORPO INTERESSATA DAL MORSO:  
 testa  ascella  regione inguinale  braccio  busto  incavo  ginocchio  gamba  altro \_\_\_\_\_

STATO CONSERVAZIONE ZECA PER CONFERIMENTO:  FRESCO  CONGELATO

LUOGO E DATA COMPILAZIONE SCHEDA

DATA E FIRMA OPERATORE SANITARIO SEGNALATORE/CONFERENTE

Al sensi e per gli effetti dell'articolo 13 del Regolamento 679/2016/UE "General Data Protection Regulation", informiamo che l'ATS Pavia tratta i dati personali da lei forniti e liberamente comunicati. L'IZSLER Pavia garantisce che il trattamento dei suoi dati personali si svolge nel rispetto dei diritti e delle libertà fondamentali, nonché della sua dignità, con particolare riferimento alla riservatezza, all'identità personale e al diritto alla protezione dei dati personali.

ACCONSENTO AL TRATTAMENTO DEI MIEI DATI FORNITI

\_\_\_\_\_ Data

\_\_\_\_\_ Firma